



Mentoring-und Assessment-Tage in der deutsch sprechenden Schweiz



Datum: **Fr. 10. Mai 9.30 Uhr - So. 12. Mai 2024 13.00 Uhr**

Ort: **Farenweid, Farenweid 1, CH-8816 Hirzel, www.farenweid-hirzel.ch**

Diese Tage sind ein Angebot für Kandidaten und Kandidatinnen auf dem Weg zur Zertifizierung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) und für Menschen, die sich das noch überlegen.

Wir, die einladenden TrainerInnen (Michael Dillo, Benedikt Loser, Patricia Walker, Barbara Köhler, Rolf Bächteli), laden alle Menschen ein, die mit GFK unterwegs sind und sich schon für den Weg der Zertifizierung durch das CNVC entschieden haben, sowie auch diejenigen, die noch vor der Entscheidung stehen und sich gerne Eindrücke verschaffen und Kontakte knüpfen möchten.

Die Motivation für deine Teilnahme kann sein:

dich vergewissern, wo du im Prozess der Zertifizierung stehst

Feedback von Teilnehmenden und/oder von AssessorInnen bekommen

dich über das Verständnis von TrainerIn-sein austauschen, auch in Bezug auf das CNVC

anderen Menschen begegnen, die auch im Zertifizierungsprozess sind

in dieser Gemeinschaft Verbindungen knüpfen und Neues lernen wollen

den Zertifizierungsprozess während dieser Tage abschliessen (eine Empfehlung an das Center wird ausgesprochen)

Ebenso laden wir CNVC-zertifizierte TrainerInnen ein, die Freude haben, dabei zu sein und durch ihre Präsenz an diesen Tagen dazu beitragen möchten, den Raum zu halten und die Vielfalt der GFK erlebbar zu machen, Wir bitten um dieselbe finanzielle Unterstützung von allen Teilnehmenden.

Idee und Ablauf der Tage

Die einladenden TrainerInnen bieten einen Rahmen an mit Zeitfenstern für Angebote der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden sind eingeladen, einzelne Zeitfenster zu nutzen und zu gestalten, zum Beispiel mit eigenen Angeboten sich zu zeigen und sich mit der GFK auszuprobieren. Bei den verschiedenen Angeboten sind jeweils TrainerInnen anwesend für Feedback und direkte Gespräche.

Wir einladenden TrainerInnen bieten **keine** Workshops an (und auch allenfalls anwesende zertifizierte TrainerInnen bitten wir, keine Workshopangebote zu machen).

Wir wünschen, dass wer teilnimmt, vorher das [CPP](#) gelesen hat.

Diese Tage können als Mentoring im Zertifizierungsprozess verstanden werden. Teilnehmende erhalten eine Kursbescheinigung über 2.5 Kurstage bei zertifizierten TrainerInnen.

- ⇒ **Wir empfehlen und erbitten ausdrücklich die Teilnahme über die ganze Zeitdauer.**

Was die Einladenden anbieten

Wir legen spezielles Augenmerk auf Feedback in der Absicht eines Beitrages zur Standortbestimmung. Dabei achten wir auf die Kriterien zur Zertifizierung.

Dazu halten wir den Raum und Rahmen, damit Erfahrungen gemacht werden können, auf die dann im Feedback eingegangen werden kann. Dieses Feedback kann kurz in grösserer Runde erfolgen, jedoch auch viel tiefer im Nachgang im direkten eins-zu-eins Austausch.

In herausfordernden oder sich festfahrenden Situationen bieten wir direkte oder indirekte Unterstützung an, um wieder in Verbindung zu kommen. Sorge tragen wir Verbindung, in der Art wie wir sie im Sinn und Geiste der GFK nach Marshall Rosenberg kennen und auch so weitergeben möchten. Das heisst, dass wir auch benennen und darauf aufmerksam machen, wenn die Verbindung gerade bröckelt und wie sie wieder hergestellt werden könnte.

Sprache

Die Teilnehmenden sollen die Möglichkeit haben, sich in ihrer bevorzugten Sprache auszudrücken. Das bedeutet möglicherweise, dass diejenigen mit hochdeutschen Giraffenohren vielleicht nicht in jeder Situation die Schweizer Mundart vollständig verstehen können. Wir wollen gerne „Übersetzungshilfe“ anbieten, können sie aber vielleicht nicht in jeder Situation gewährleisten. Zur Unterstützung eines Englisch (oder anders) sprechenden Kandidaten regen wir Absprache im Übersetzen und die Bildung von Kleingruppen an, in denen Englisch (oder jene Sprache) gesprochen wird.

Räumlichkeiten

Wir haben die ganze Anlage der Farenweid für uns, das heisst den Pavillon als Plenumsraum, die Villa mit den diversen Gruppenräumen, der benutzbaren Küche und den Schlafzimmern, sowie den Garten, das angrenzende Wäldchen und die weitere Landschaft drum herum. Flipchart und Pinnwand sind vorhanden.

Unterkunft

Die Villa bietet

- im 1. OG 4 Doppelzimmer, davon 3 mit Doppelbett und 1 mit zwei Einzelbetten,
- im 2. OG 1 kleines Zimmer mit Luftbett, 2 Einzelzimmer, 1 Zimmer mit einem 1,40m breiten Bett und eine Lese-/Sitzzecke die ebenfalls ein Luftbett beherbergen kann.

Total können also in der Villa bis zu 13 Menschen kostenpflichtig in Betten übernachten. Daneben können im Pavillon mit selber mitgebrachten Matten und Schlafsack „beliebig“ viele Menschen im Massenlager übernachten, ohne zusätzliche Kosten.

BnBs im Hirzel, Jugendherbergen, Hotels sind im Umkreis ebenfalls vorhanden. Wer Unterstützung braucht, kann sich bei Benedikt Loser melden.

Verpflegung

In der Küche in der Villa wird für alle Teilnehmenden in einfaches Mittag- und Abendessen gekocht. Die Küche ist somit für die Mittag- und Abendessen nicht anderweitig zur Verfügung.

Bitte bei der Anmeldung Lebensmittel-Unverträglichkeiten vermerken.

Für die in der Villa der Farenweid Übernachtenden wird vor Ort ein Frühstück bereitgestellt, das im Preis inbegriffen ist.

Anreise

Die Farenweid ist mit 10 Minuten Fussweg über 40 Höhenmeter bergan (Asphalt- und Kopfsteinpflasterstrasse) von der Postautohaltestelle Hirzel Kirche erreichbar. Die Postautolinie 150 verkehrt ab Horgen und Wädenswil – bitte Fahrplan beachten, da je nach Wochentag und Tageszeit unterschiedliche Strecken und Abfahrzeiten bestehen.

Die Farenweid hat einige Parkplätze direkt vor dem Haus. Noch mehr Parkplätze (gratis) sind bei der Kirche Hirzel.

Kosten

Weil wir möchten, dass alle, die gerne kommen wollen, kommen können und nicht wegen finanzieller Einschränkungen darauf verzichten müssen, **erheben wir keine fixen finanziellen Beträge, sondern Richtwerte**. Wir haben im Bewusstsein, dass wir alle unterschiedliche finanzielle Mittel haben und möchten auch hier Gemeinschaft leben, die trägt. Darum soll jede/r den finanziellen Betrag geben, den sie/er gerne geben mag und kann. Wir werden voraussichtlich am Samstagnachmittag einen **Geldtanz** machen, und wir vertrauen darauf, dass Geld zusammenkommt.

Mit dem Geldtanz soll das Geld zusammenkommen für die Bezahlung eines **Honorars** an das einladende M&A-Team, der **Seminarhausmiete**, der **Übernachtungen** und des **Essens**.

Die folgenden Beträge sind unsere **Richtwerte – unabhängig** von der verbrachten Zeitdauer an den M+A Tagen. *Ab 12 Teilnehmenden ergeben sich mit diesen Richtwerten die notwendigen und gewünschten Mittel.*

Honorar an das einladende M&A-Team	CHF 600.-
Beitrag an die Seminarhausmiete	CHF 200.-
Übernachtungen (2 Nächte auf Mätteli / 2 Nächte im Zimmer)	CHF 50.- / 150.-
Essen (pro Mittag- resp. Abendessen)	CHF 15.-
Total (Summe der obigen Details)	CHF 1025.-

An- und Abmeldung

Bitte melde dich bis zum 20. April 2024 unter einem der beiden folgenden Link an (es führen beide an denselben Ort):

<http://gfk-zertifizierung.ch/?title=daten#daten>

oder direkt bei Benedikt Loser (Kontakt siehe unten).

Bei Abmeldungen nach dem 20. April 2024 bitten wir dich, den vollen finanziellen Beitrag dennoch zu leisten.

Für Fragen oder Klärungen wende dich bitte an eineN von uns.

Wir freuen uns, dich zu diesen Tagen einzuladen. Herzlich:

Michael, Benedikt, Patricia, Barbara und Rolf

Kontaktdaten der einladenden TrainerInnen

	Michael Dillo	Blumensteinweg 22 4500 Solothurn	+41 79 743 77 63	info@frei-raeume.ch www.frei-raeume.ch
	Benedikt Loser	Wolfgrabenstr. 1a 8135 Langnau am Albis	+41 79 334 96 84	benedikt@fokus-empathie.ch www.fokus-empathie.ch
	Patricia Walker	Wolfgrabenstr. 1a 8135 Langnau am Albis	+41 78 719 98 82	patricia@fokus-empathie.ch www.fokus-empathie.ch
	Barbara Köhler	Hermann-Mattern-Straße 67 D – 34134 Kassel	00 49 (0)561 – 4009940	info@achtsame-sprache.de www.achtsame-sprache.de
	Rolf Banteli	Winterthurerstr. 143 8057 Zürich	+41 79 384 34 12	rolfbaenteli@gmx.ch www.gewaltfreikommunizieren.ch